

アビリティ パソコン学習の流れ

もくひょう

目標

家庭や職場で役立つ、基礎的なパソコンスキルを身につける

かてい しょくば

きそてき

※スキル＝技術・技能

ぎじゅつ・ぎのう



さいしょ しゅうとく めざ

最初に習得を目指す

タッチタイピング（＝キーボードを見ないで、
正しいタイピングができる方法）を習得しましょう
⇒継続的な練習が必要です。

けいぞくてき れんしゅう ひつよう

学習内容

★パソコン基本操作

きほんそうさ

★スマホ（＝スマートフォン）・タブレットの操作

そうさ

★Word（文書作成ソフト）の基礎・応用

ワード ぶんしょさくせい

きそ

おうよう

★Excel（表計算ソフト）の基礎・応用

エクセル ひょうけいさん



★PowerPoint（発表資料作成ソフト）の基礎・応用

パワーポイント はつひょうしりょうさくせい

★Access（データベース管理ソフト）の基礎・応用

アクセス かんり

★メールソフト（送信・受信・添付ファイル・スケジュール）

そうしん じゅしん てんぷ

★Photoshop および Illustrator（画像処理ソフト）

フォトショップ イラストレーター がぞうしり



しかく
資格（CS・MOS・けんてい
画像処理などの検定）
チャレンジ!!

アビリンピック
（技能大会）参加
ぎのうたいかい

がいぶいらい
外部依頼の仕事



などなど
etc.

アビリティで Let's try!!

レ ッ ツ トライ